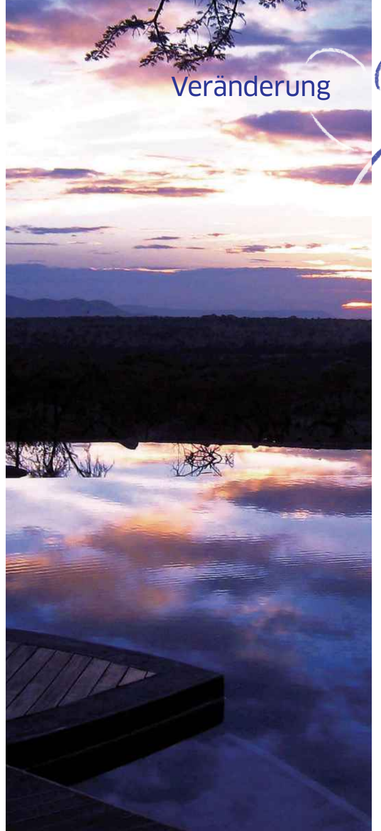
Wahrhaftigkeit

Sein Leben lieben

Hier finden Sie einige Lebensthemen, durch die ich Sie mit Liebe, Respekt und Aufmerksamkeit begleite:

Stressmanagement – wie gehe ich besser mit Stress um?
Burnout – wie lasse ich es nicht soweit kommen?
Beruflich und privat erfolgreich sein – wie gelingt mir das?
Herzensbedürfnisse - wie lebe und liebe ich sie?
Ich in meiner Wirkung – wie trete ich selbstsicher auf?
Lebensträume – wie kann ich sie entwickeln und ins Leben bringen?
Mensch-Sein – wie kann ich es ganzheitlich verstehen und danach leben?
Selbstvertrauen – wie gewinne ich mehr Vertrauen in meine Stärken?
Genug vom Singledasein – wie lebe ich eine glückliche Partnerschaft?
Persönlichkeit – wie entwickle und hebe ich sie hervor?
Selbstverwirklichung – wie gebe ich der eigenen Entwicklung mehr Raum?
Selbstachtung – wie nehme ich die Signale meines Körpers als Botschaft wahr?



Veränderung

Seine Wurzeln finden

Die Grundlagen des Menschseins haben mich immer schon interessiert. Was macht Menschsein aus? Wo verbergen sich die **Potentiale** eines Menschen? Wie kann er sie auffinden und sie sich wieder zu Eigen machen? Wie sind Menschenn gestrickt und wie kann ich sie aus ihren Verstrickungen heraus begleiten. Und zurück zu ihren Wurzeln führen. Und dabei meinen Beitrag leisten.

Mein Angebot an Sie:

- Blockaden und festgefahrene Haltungen lösen, Denkmuster aufbrechen
- Sich von Ängsten befreien
- Beziehungen pflegen und wahren
- Selbstverantwortung übernehmen
- Sich in einem neuen Bewusstsein erleben
- Auf die Sprache des Herzens vertrauen lernen
- Neue Kraft und Energie tanken
- Fähigkeiten und Potentiale erkennen und heben
- Sich und anderen neu begegnen
- Ihr Leben mit Lebensfreude füllen
- Ursachen erkennen und die Wirkung steuern
- Die eigene Leichtigkeit des Seins erfahren

Spiritualität

Eintauchen in die Farbwelt

Meine Seelentankstelle ist ein Raum voller Farben. Und das hat einen guten Grund. Farben begleiten uns in unserem täglichen Tun, sie hellen unseren Tag auf, sie bestimmen die **Stimmung**. Und sie haben Kraft.

Die sieben Chakrenfarben finden sich in jenen Bildern wieder, die ich auf meinen Reisen durch die Welt aufgenommen habe und die meine Arbeit in der Seelentankstelle unterstützen.
Jede Farbe hat eine Bedeutung. Und jedes Chakra eine besondere **Wirkung** auf das Unterbewusstsein. Bilder und Farben unterstützen dabei, dass Sie sich fallen lassen können, sich geborgen fühlen und dabei die Leichtigkeit des Lebens wieder entdecken.

„Worte,
die aus dem **Herzen** kommen,
haben die Kraft, das Leben eines
Menschen zu verändern. „
Daisaku Ikeda

Liebe

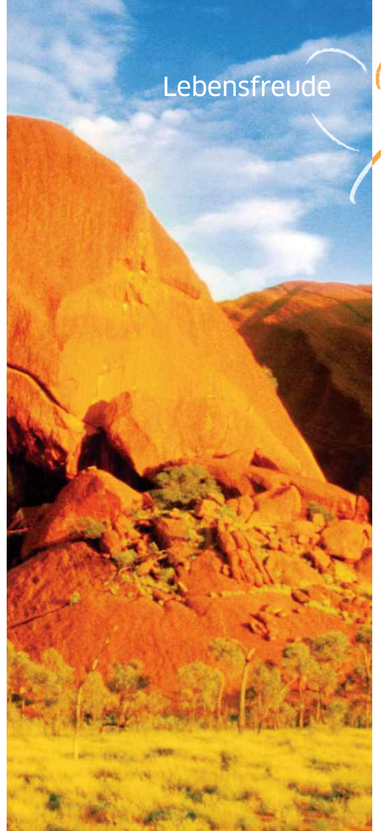
Seelentankstelle

Sich Raum geben.
Kraft tanken. Ruhe finden.

Seelentankstelle

Die Welt ist laut. Der Alltag lärmt. Hektik und Schnelligkeit sind zu unseren ständigen Begleitern geworden.
Das Leben fordert uns immer wieder aufs Neue heraus es zu meistern. Und stellt uns **Veränderungen**, Ängste und die eigenen Verstrickungen in den Weg. Und was machen wir? Wir verstärken die Erwartungshaltung, steigern den Druck, stecken die Ziele noch ein bisschen höher.

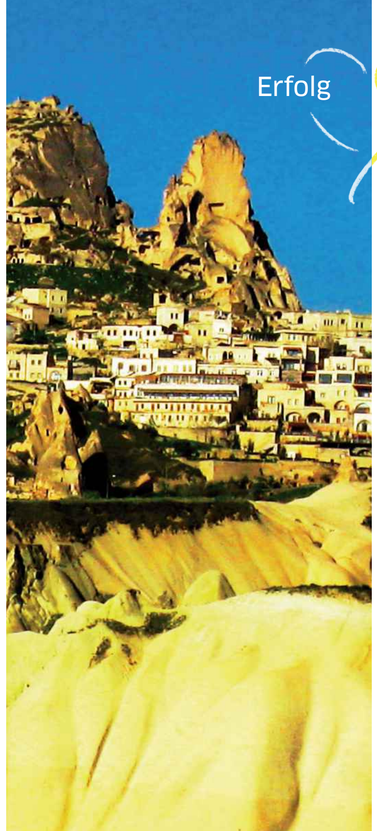
Da braucht es einen Gegenpol, habe ich mir gedacht. Einen Ort, an dem man zu sich findet, **Kräfte sammelt** und seine Batterien wieder auffüllen kann. Daher habe ich die Seelentankstelle gegründet. Dort kann man sein Ich wieder in den Zustand des Friedens und des Heilseins versetzen. Kann die eigene Persönlichkeit erkennen und aufleben lassen. Kann Klarheit ins Denken bringen und sich **mit seinen Stärken verbinden.**



Sprache des Herzens

Die Seelentankstelle ist ein guter Ausgangspunkt, den Blick auf die Werte, die für Sie von Bedeutung sind, zu richten. Sich von mir durch spezielle Coaching-Methoden zu Ihren **Wurzeln** hinführen zu lassen und diese wieder schätzen zu lernen. Denn dort liegt die Kraft verborgen, mit der Sie Ihren ganz persönlichen Lebensweg meistern. Ihre **Individualität** zum Ausdruck bringen. Und Ihr gesamtes Potential ins Leben rufen.

Dabei setze ich auch auf die Sprache des Herzens. Schließlich ist das Herz die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen. In ihm sind **alle Sinne** vereint. Es kann sehen und hören, wahrnehmen und fühlen. Ohne Ablenkung, ohne Bewertung.
So wird eine Beziehung zu sich und anderen möglich, die von ganz besonderer Größe ist. Und die den wahren Kern des anderen hervorbringt.



Leichtigkeit des Seins

In meiner Arbeit achte ich auf Ihre **Einzigartigkeit**, auf Ihre Stärken und das Potential, das in Ihnen steckt. Hebe es wie einen Schatz und lasse Sie die Lösung für Ihr Anliegen selbst erkennen. Denn die Lösung tragen Sie bereits in sich. Ich unterstütze Sie dabei, sie auf Ihre ganz persönliche Art und Weise ins Leben zu integrieren. Dann ist **Fülle** möglich. Dann fühlt sich das Leben leicht an. Und die Leichtigkeit des Seins wird neu erlebbar.

Ich begleite Sie im Berufsleben, vor einer Umorientierung, einem Neueinstieg, einem Wiedereinstieg, in Veränderungsprozessen, in Konfliktsituationen, bei der Bewahrung von privaten Beziehungen. Und in allen Anliegen, die **für Sie von Bedeutung** sind.
Mit meiner Seelentankstelle gebe ich Ihnen Raum, sich neu zu erleben, mehr über sich zu erfahren und sich zu entfalten. Und das mit allen Sinnen.

Gabriele Lumetsberger
Coach, Dipl. Lebens- und Sozial-Beraterin

Ich freue mich
auf eine Begegnung mit Ihnen.
Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Praxis:
Tegetthoffstraße 7, DG, 1010 Wien
Fon: + 43 (0) 664 / 160 70 76
Email: gabriele@lumetsberger.cc
www.seelentankstelle.at

Seelentankstelle
Erlebe Deine Leichtigkeit des Seins!